Que propose ce séjour?

Des temps partagés pour les aidés (activités, rencontres, sorties…) encadrés par des professionnels. C'est une occasion de vivre d'autres expériences en dehors de son environnement habituel, de faire des rencontres, de montrer ou de (re) découvrir des compétences.

Des temps partagés pour les aidants sous forme d'activités, de temps de rencontre, d'échange et de convivialité, d'accès à l'information. Ainsi il est possible de partager ses compétences et savoir-faire, de prendre du recul sur ce qui est vécu au quotidien avec d'autres personnes également en situation d'aidant.

Des temps partagés aidants/aidés au travers de temps conviviaux, au cours desquels chacun pourra (re)découvrir son proche dans un autre contexte et se laisser surprendre.

Ça fait du bien d'être loin du rythme et des contraintes du quotidien !

Les différentes étapes :

1.Premier contact pour prendre un rendez-vous
2.Rencontre pour déterminer les souhaits et les besoins de chacun
3.Proposition de dates de séjour
4.Signature d'un contrat d'engagement

Un séjour plaisir pour tous

- Durée de séjour entre 2 et 6 jours
- Pension complète
- Adhésion à LADAPT
- Participation financière de 20€ par personne et par jour

AUT_PR_ENV_AUT_004_V0_22.02.24

Objectifs

Garantir une présence adaptée auprès de l'aidé, pour libérer le proche aidant de la charge mentale et de la préoccupation permanente, pour :

- Se ressourcer
- Vivre et (se) laisser vivre
- Partir ensemble, sortir du quotidien, pour mieux se retrouver ensuite
- Avoir des temps de partage et d'échange avec des pairs
- Recevoir de l'information, des conseils et être écouté
- Offrir des temps différents dans un cadre sécurisé et sécurisant

“vivre ensemble, égaux & différents”

Qui sommes-nous?

Au sein de LADAPT Méditerranée, LADAPT Var réunit plusieurs services ou dispositifs afin d'accompagner les personnes dans la réalisation de leurs projets, qui peuvent être d'ordre social, médical, éducatif ou professionnel.

Le FAMJ (Foyer d'Accueil Médicalisé de Jour) et le SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-social pour Adultes Handicapés) accompagnent, dans leur parcours, des personnes avec des séquelles de lésions cérébrales ou avec des troubles du spectre autistique, en les accueillant dans leurs locaux ou en intervenant à domicile.

L'ESRP (Établissement et Service de Réadaptation Professionnelle) accompagne les personnes possédant une RQTH (Reconnaissance de la Qualité de travailleur Handicapé) dans leur projet d'insertion professionnelle.

Pour tous, l'objectif est de permettre à chacun de construire et d'accéder à la concrétisation de son projet personnel ou professionnel dans une dimension réaliste et réalisable.

SÉJOUR DE RÉPIT AIDANT-AIDÉ

CONTACTEZ-NOUS LADAPT VAR

Téléphone : { 04 86 87 24 80
06 15 29 19 65

E-mail : sejour-repit@ladapt.net

www.ladaptvar.net

LADAPT MÉDITERRANÉE www.ladapt.net

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

Association loi 1901
Reconnue d'utilité publique

Offre de soutien, d'accompagnement et de répit

Pour les aidants de personnes en situation de handicap vivant à domicile

LADAPT MÉDITERRANÉE www.ladapt.net