

# LADAPT MÉDITERRANÉE



Newsletter Décembre 2022

Vous connaissez quelqu'un qui ne reçoit pas notre newsletter? Ou bien vous ne désirez plus la recevoir? Cliquez sur le bouton rouge.

Inscription/  
Désinscription

## ÉDITO

Alors que 2022 s'achève, j'aimerais aussi pouvoir écrire que la période de crise covid s'achève aussi!

Cela fait maintenant un peu plus de 2 ans que nous avons complètement adapté nos façons d'agir pour toujours s'ajuster aux conséquences de la crise sanitaire.

Si nous n'en sommes plus au confinement, nous avons gardé la nécessité du port du masque dans certaines situations, l'utilisation de la visio est devenue un mode opératoire professionnel, le respect des gestes barrières nous amènent à non plus se faire la bise ou se serrer la main, mais faire des tchek de poings ou de coudes...

Bref, nous faisons évoluer notre relation à l'autre et nos rapports sociaux en sont témoins : tension dans les transports, susceptibilité exacerbée, impatience chronique, recherche de responsabilité, sensation de n'avoir prise sur rien, inflation économique...

Le monde change et nous sommes le monde, ne l'oublions pas!

Mais 2022, c'est aussi toutes les réussites de l'association au niveau local avec, entre autre, le développement de la plateforme de répit, l'ouverture du Samsah pour accompagner les personnes avec des troubles du spectre autistique, les travaux de réflexion au sein de l'ESRP pour être toujours précurseur, la création du CFAS.....

2022, c'est la capacité de l'ensemble des professionnels à être en recherche de la meilleure solution à proposer aux personnes qui s'adressent à nos services, c'est le souci de participer à l'évolution et à la transformation de l'offre pour répondre aux exigences des autorités de tutelles tout en recherchant et garantissant la qualité des accompagnements, c'est la création de cette newsletter qui régulièrement vous permettra d'être au fait de notre actualité!

En 2023, nous allons participer à la réécriture du projet associatif de LADAPT, continuer de développer de nouvelles réponses, participer à des collectifs associatifs...

En bref, nous allons continuer d'agir pour l'amélioration des conditions de vie des personnes en situation de handicap!

Que 2023 nous permette de ne jamais oublier que nous avons tous un rôle à jouer, chacun à notre niveau, que si le monde est fait de différences c'est pour que nous en soyons chacun plus riche, que si nous tendons tous vers l'égalité des droits tout en tenant compte de nos différences, nous nous améliorerons collectivement!

Que 2023 soit source de bonheur, de joie et de prospérité pour vous et vos proches.

Bien cordialement

Sophie ABOUDARAM directrice régionale Ladapt méditerranée

“Les batailles de la la vie ne sont pas gagnées par les plus forts, ni par les plus rapides, mais par ceux qui n'abandonnent jamais.”

Hassan II

## DÉCEMBRE 2022



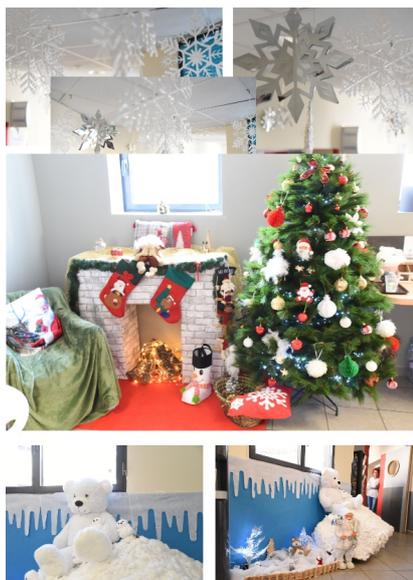
### SAMSAH : UN AN DÉJÀ

Cela fait déjà 1 an que le SAMSAH de LADAPT Var a ouvert des places pour accompagner des personnes présentant un trouble du spectre autistique. Pour cette occasion nous avons décidé de marquer le coup : le vendredi 2 Décembre de 14h à 17h nous avons partagé un goûter sur la plage du Mourillon avec l'équipe où nous avons prévu des activités de plein air : basket-ball, pétanque, mölkky... Les bénéficiaires pouvaient être accompagnés de deux personnes de leur choix. Nous avons aussi pu échanger avec des partenaires (Atouts Services) et des parents de bénéficiaires au cours de cette agréable après-midi.

### DÉCO DE NOËL AU FAMJ

Ce n'est pas sûr que le père-noël réussisse à passer par la cheminée, même si elle ressemble à s'y méprendre à une vraie.

En effet pour préparer les fêtes de fin d'année, les bénéficiaires du FAMJ de LADAPT Var ont bien décoré leur service. Il y avait même un igloo surveillé par un ours polaire.



### PARTAGE'M AU TÉLÉTHON

Lors du Téléthon, les 2 et 3 décembre 2022, l'association GEM

## LA SEYNE

# La solidarité pour le Téléthon plus forte que la pluie

En tant que ville de lancement du Téléthon dans le Var, la commune de La Seyne s'était particulièrement mobilisée pour cette édition 2022. Dès vendredi 16 h, la maire, Nathalie Bicaïs, ses colistiers et la marraine de l'événement, Sacha Alessandrini, ont lancé le départ du défi sportif à savoir parcourir 2024 kilomètres en 24 heures.

Un pari qui était en passe d'être réussi puisque la barre des 1 000 kilomètres a été franchie à 1 h du matin. Le moment où la pluie a malheureusement fait son apparition perturbant le reste de la course et l'ensemble de la programmation.

Redoublant d'intensité au fur et à mesure de la journée, les organisateurs ont été obligés d'annuler les activités extérieures. Mais pas celles à l'intérieur du gymnase Baquet qui a rassemblé une soixantaine



Remise chèque des entreprises pour le défi sportif auprès des élus + gain Tombola maillot équipe de France de Gaël Fickou et une œuvre de Gil Fréchet.

(Photos S. B.)

d'associations prenant le relais sportif (aviron, tir à l'arc, danse, yoga), mais aussi culturel avec de mul-

tiples ateliers de dessins, maquillages, culinaires, lectures et concerts.

### Générosité et solidarité

De quoi attirer du public qui a fait preuve de générosité et de solidarité, à l'image des entreprises SVCR, Cabinet 2 Immo et Leclerc qui ont fait un don de 1 000 euros chacun permettant de financer le défi sportif.

Si le village a fermé ses portes à 17 h, les animations se sont poursuivies au centre culturel Tisot dans la

soirée, tandis qu'aujourd'hui, à 16 h, le chapiteau Circoscène des Sablettes accueille un défilé de mode historique et burlesque, ainsi qu'un concert de la Philharmonique Seynoise.

A noter que le mot de la fin est revenu à Stéphanie Rey, directrice du service des sports, porteur de l'événement qui, au moment de la remise des chèques, a conclu de bien belle façon : « Le soleil n'était peut-être pas au rendez-vous, mais il était présent dans les cœurs. Et c'est bien là l'essentiel ».

S. B.



La dynamique association Partage M a multiplié les animations créatives et même sportives avec du basket tout au long de la journée.

## BÉNÉVOLAT INCLUSIF

"Occasionnel, ponctuel, sur un sujet précis ou dans différents domaines, le bénévolat est une implication que nombre de citoyens choisissent d'investir. Le bénévolat est un enrichissement pour la personne, pour la société, pour les associations ... "le bénévolat sublime la vie" ... mais qu'en est-il des bénévoles qui sont en situation de handicap ? A l'heure où la société tend à être inclusive et commence à comprendre que chacun peut participer à la vie de la société avec et grâce à sa différence.

Des associations varoises (AVEFETHESPERANCE VAR, AVATH, APF FRANCE HANDICAP, URAPEDA, AIDERA VAR, LADAPT VAR) en lien étroit avec FRANCE BÉNÉVOLAT ont organisé une rencontre le 5 décembre dans les locaux de LADAPT VAR, pour donner la parole aux



personnes en situation de handicap afin de faire émerger une dynamique de bénévolat inclusif dans le Var. Var matin était présent pour couvrir l'évènement.

## TOULON

# Handicap : le bénévolat vivement encouragé

Marquant la Journée mondiale du bénévolat, hier, les délégués, encadrants et adhérents d'un collectif d'associations œuvrant pour les aider et les accompagner, se sont réunis dans les locaux de l'association pour l'insertion sociale des personnes handicapées, pour réfléchir et tracer des pistes pour favoriser le développement du bénévolat inclusif.

### Favoriser l'épanouissement

Marie-Laure Marsala, directrice de la structure d'accueil précitée, mentionnait qu'il n'était pas facile aux porteurs de handicaps d'accéder au milieu associatif. Elle précisait : « *En donnant la parole aux concernés, ces rencontres permettront, nous l'espérons, d'identifier tout ce qui freine leur intégration dans la vie associative. Les ateliers proposés rappelleront notamment les droits de nos protégés, leur feront découvrir les étapes à franchir pour devenir bénévole. Permettre à une ou un aidé de devenir aidant, ne peut que favoriser son épanouisse-*



**En présentant les missions des bénévoles, Guy Sudre a rappelé qu'ils étaient le rouage essentiel des associations.**

(Photo M. Sk.)

ment. » Guy Sudre, président de France bénévolat, a rappelé que ce terme impliquait un engagement. Une mission à titre gratuit, notamment au sein des associations, pour apporter et partager ses connaissances, acquérir de l'expérience, se sentir utile, faire de nouvelles rencontres. En précisant que les bénévoles étaient le rouage essentiel de la vie associative, il concluait : « *On a été aidé, on peut aider.* »

**M. SK.**

Rens. : Ladapt Var, tél. 04.86.87.24.80.

Si vous êtes intéressé :

- France Bénévolat : M SUDRE : 06 81 62 83 81

Les partenaires du champ du handicap :

- LADAPT VAR : Mme MARSALA : 04.86.87.24.80.
- AVEFETH ESPERANCE : M BOULARD : 04 94 42 15 65
- AIDERA VAR : Mme MATHIEU : 04 98 07 23 10
- AVATH : Mme VINCENTZ : 04 94 27 86 10
- APF : Mme SIMONEAU PLANES : 04 98 01 30 50
- URAPEDA SUD : M GACHON : 06 68 08 89 32

FORUM À L'HÔPITAL  
SAINTE MUSSE

Le jeudi 8 décembre au CHITS de

Sainte Musse, de nombreux stands étaient installés dans le hall d'entrée pour une Journée de sensibilisation et d'information sur les dispositifs permettant l'inclusion dans le milieu "ordinaire" des personnes en situation de handicap. LADAPT Var était présent de 9h à 16h ainsi que C2CARE (Casques de Réalité virtuelle), l'APF, les Chiens Guides Aveugles du Var, AIDERA VAR et le CODES 83.



## RÉUNION DES SERVICES



À l'occasion de la réunion des services du 9 décembre, les professionnels de LADAPT Var ont pu se rencontrer le temps d'une journée pour échanger sur les particularités de chaque service, afin de maintenir une synergie dans leur travail d'accompagnement et de fournir aux personnes en situation de handicap un service au plus prêt de leurs besoins.

## FÊTE DES FAMILLES ET DES SERVICES

Après 2 ans sans pouvoir se réunir, LADAPT Var a enfin réussi à organiser une belle rencontre au casino JOA de la Seyne-sur-mer. Dans une ambiance de cabaret, les stagiaires, les bénéficiaires et leurs proches ainsi que les professionnels de l'association ont partagé un après midi de convivialité, d'échanges, de partage, de chansons et de danse. Et chacun s'est laissé surprendre par les tours du magicien. Une jolie façon de se souhaiter une belle fin d'année et à la joie de se retrouver en 2023.



---

**A SUIVRE...**



**Retrouvez nous  
sur notre site web  
ou sur les réseaux  
sociaux.**



Cette Newsletter a été réalisée par Jean-Baptiste Rohmer chargé de com' à LADAPT Var pour le joindre vous pouvez lui écrire à cette adresse : [rohmer.jean-baptiste@ladapt.net](mailto:rohmer.jean-baptiste@ladapt.net)