



### Parcours d'Accompagnement vers l'Insertion Professionnelle

## Elaboration de Projet Professionnel

### PRESENTATION

Ce parcours est une action d'orientation. Il propose d'acquérir une méthodologie pour élaborer un projet professionnel et de la mettre en pratique. Il s'agit d'analyser ses compétences et ses freins, d'explorer l'environnement professionnel, afin d'identifier des pistes de projets professionnels cohérents et adaptés, de les vérifier à travers des immersions, et le cas échéant, de définir un projet de formation.

### OBJECTIFS

Ce parcours doit permettre à la personne de

- Mieux se connaître, en identifiant ses besoins et ses attentes, ses atouts, ses freins et ses limites, en prenant en compte le handicap, ...
- Mettre en oeuvre une méthodologie d'élaboration de projet, en explorant les métiers et le marché de l'emploi, en définissant des pistes de métiers réalistes et réalisables, en élaborant un plan d'action...
- Développer sa posture professionnelle, en prenant de l'assurance, en travaillant la régulation de ses émotions, de son stress, sa communication, les relations au sein d'un groupe,...
- Consolider ses savoirs de base et numériques, en utilisant des méthodes pour apprendre tout au long de la vie.

### MODALITES D'ACCES

- Bénéficier d'une notification de la MDPH.
- Réaliser son inscription auprès de l'ESRP puis participer à une information collective.
- Evaluation par une commission d'admission.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Parcours individualisé au sein d'un groupe de 10 personnes (max). Chaque stagiaire participe à la définition de son propre projet personnalisé (objectifs, rythme, progression adaptés).

Les stagiaires bénéficient

- d'ateliers collectifs, avec des supports centrés sur la personne, des mises en situation collectives, des projets collaboratifs.
- d'un accompagnement personnalisé par un accompagnateur à l'élaboration de projet professionnel.
- de temps dédiés aux démarches individuelles (enquête-métiers, immersions,...).

Selon les besoins, un suivi individuel peut également être mis en place avec une infirmière, une psychologue, un neuropsychologue, une assistante sociale, une chargée d'insertion professionnelle, et/ou un coach en communication.

Tout au long du parcours, le stagiaire est acteur de l'élaboration de son projet. L'équipe pluridisciplinaire, médico-psycho-sociale et pédagogique, lui apporte son expertise et un regard croisé pour l'accompagner.

### EN PRATIQUE

#### POUR QUI

- Personne en situation de handicap,
- De plus de 16 ans,
- Prête à s'investir dans une démarche d'insertion/de reconversion professionnelle,
- Qui se projette dans une reprise d'activité professionnelle à court ou moyen-terme.

#### PRE-REQUIS

- Maîtriser la langue française, à l'écrit et à l'oral.
- Être disponible, avec un handicap stabilisé, compensé si besoin.

#### DUREE & RYTHME

- Parcours de 608 h max.
- 19 semaines max., selon les besoins du stagiaire.
- 32h hebdomadaires (aménagements possibles).

#### LIEU

ESRP  
LADAPT MEDITERRANEE  
281, rue Jean Jaurès  
83000 Toulon

#### CONTACT

Tel : 04 86 87 24 80  
esrp83@ladapt.net



LADAPT MEDITERRANEE - ESRP

281 rue Jean Jaurès - 83000 Toulon

Tél : 04 86 87 24 80 Fax : 04 86 87 24 89

esrp83@ladapt.net

Déclaration d'existence N°110425569393-93 - N° SIRET : 775 696 385 0161401622 / - Code APE : 8810 C

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique

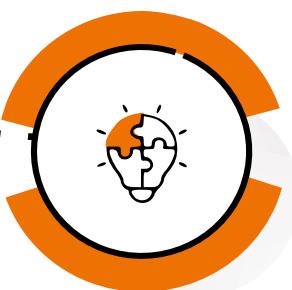
## PROGRAMME

Ce parcours se déroule en trois phases :

### PHASE 01

#### EXPLORATION DE SOI

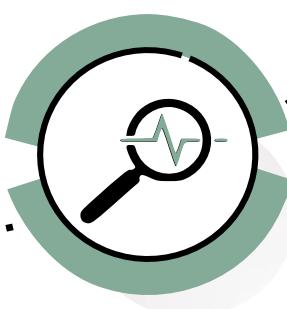
La première phase permet de revenir sur son parcours (de formation, professionnel), d'évaluer ses connaissances, ses savoir-faire, ses aptitudes, d'appréhender ses motivations, valeurs, compétences, intérêts professionnels et personnels et ses limitations, de valoriser les ressources inexploitées, d'identifier les éléments transférables pour un nouveau projet, de prendre en compte la situation de handicap et d'identifier les adaptations et ressources nécessaires pour travailler.



### PHASE 02

#### EXPLORATION DE L'ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

La seconde phase vise à ouvrir le champ des possibles en explorant métiers et environnements professionnels, à travers des recherches documentaires, des visites de terrain, des enquêtes auprès de professionnels, des immersions en entreprise. Le contexte socio-économique et les secteurs qui recrutent dans le bassin d'emploi sont également investigués. S'appuyant sur les éléments issus de la phase d'introspection, cette seconde phase fournit au stagiaire les outils pour définir plusieurs pistes de projets réalisables et réalisables.



### PHASE 03

#### ELABORATION D'UN PLAN D'ACTION

La troisième et dernière phase permet au stagiaire de s'approprier les résultats obtenus lors des périodes d'exploration, d'inventorier les conditions et moyens nécessaires pour la réalisation du ou des projets professionnels, de planifier les étapes de leur mise en oeuvre.

## MODALITES D'EVALUATION

Evaluation régulière de la progression pendant le parcours.  
Un bilan est rédigé à l'issue du parcours et adressé à la MDPH.

## LOCAUX, EQUIPEMENTS, ACCESSIBILITE

- Espace de travail convivial, permettant des ateliers collaboratifs, avec un équipement informatique pour chaque stagiaire.
- Accès à une plateforme de ressources.
- Accès à internet, à un photocopieur, à un téléphone pour faciliter les démarches.
- Bureaux pour les entretiens individuels.
- Salle de repos et tisanerie.
- Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite.



LADAPT MEDITERRANEE - ESRP

281 rue Jean Jaurès - 83000 Toulon

Tél : 04 86 87 24 80 Fax : 04 86 87 24 89

esrp83@ladapt.net

Déclaration d'existence N°110425569393-93 - N° SIRET : 775 696 385 0161401622/ - Code APE : 8810 C

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique

AUT\_ESRP\_ENV\_AUT\_008\_V250806