



### Parcours d'Accompagnement vers l'Insertion Professionnelle

## Réadaptation psycho-sociale

### PRESENTATION

Ce parcours est une action de réadaptation, en vue d'une réinsertion professionnelle. Il s'adresse aux personnes récemment sorties de soins psychiatriques (HDJ, CATTP,...) ou tout juste stabilisées sur le plan médical, avec un risque d'absences fréquentes (suivi médical chronophage, malaises fréquents, ...). Il s'agit pour la personne de se stabiliser et de lever les freins pouvant retentir sur le quotidien et/ou sur son insertion.

### OBJECTIFS

Ce parcours doit permettre à la personne de

- Se (re)sociabiliser
- Retrouver un rythme d'activités régulières
- Prendre soin d'elle, de son image, de (ré)installer la confiance en ses capacités.
- Renforcer son autonomie dans les actes du quotidien (courses, repas, logement, gestion du budget et de l'administratif), notamment en développant son aisance avec le numérique.

Il s'agit pour la personne d'obtenir un niveau de vie compatible avec l'insertion professionnelle ou un parcours permettant d'y accéder.

### MODALITES D'ACCES

- Bénéficier d'une notification de la MDPH pour ce parcours.
- Réaliser son inscription auprès de l'ESRP puis participer à une information collective.
- Evaluation par une commission d'admission.

### MODALITES PEDAGOGIQUES

Parcours individualisé au sein d'un groupe de 7 personnes (max). Chaque stagiaire participe à la définition de son propre projet personnalisé (objectifs, rythme, progression adaptés).

Les stagiaires bénéficient

- d'ateliers collectifs, avec des supports centrés sur la personne, des mises en situation collectives, des projets collaboratifs...
- d'un accompagnement personnalisé par un éducateur référent, une infirmière, une psychologue, un neuropsychologue, une assistante sociale.

### LOCAUX, EQUIPEMENTS, ACCESSIBILITE

- Espace de travail adapté aux ateliers collaboratifs.
- Accès à un ordinateur, à internet, à un photocopieur, à un téléphone pour faciliter les démarches, ainsi qu'à une plateforme de ressources.
- Bureaux pour les entretiens individuels.
- Infirmerie, salle de repos et tisanerie.
- Locaux adaptés aux personnes à mobilité réduite.

### EN PRATIQUE

#### POUR QUI

- Personne en situation de handicap (notification RQTH)
- De plus de 16 ans
- Qui a besoin de se resocialiser, de renforcer son autonomie en vue d'une future réinsertion professionnelle.
- Prête à s'investir dans une démarche d'insertion.

#### PRE-REQUIS

- Maîtriser la langue française, à l'écrit et à l'oral.

#### DUREE & RYTHME

- Parcours de 480 h max.
- 15 semaines max., selon les besoins du stagiaire.
- 4 jours par semaine (aménagements possibles).

#### LIEU

ESRP  
LADAPT MEDITERRANEE  
281, rue Jean Jaurès  
83000 Toulon

#### CONTACT

Tel : 04 86 87 24 80  
esrp83@ladapt.net



LADAPT MEDITERRANEE - ESRP

281 rue Jean Jaurès - 83000 Toulon

Tél : 04 86 87 24 80 Fax : 04 86 87 24 89

esrp83@ladapt.net

Déclaration d'existence N°110425569393-93 - N° SIRET : 775 696 385 0161401622/ - Code APE : 8810 C

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique

AUT\_ESRP\_ENV\_AUT\_006\_V250806